

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 О.В. Шапгинбаева  
 07 марта 2023 г.



**МЕНЮ**  
**" 07 " марта 2023 г.**  
**2 день**

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
<b>Горячий завтрак</b>			
<b>с 7 до 11 лет</b>			
нарезка из соленых помидоров	60	12,00	10,69
каша вязкая пшеничная	150	152,40	7,06
мясо говядина тушеное	100	225,00	88,70
кофейный напиток с молоком	200	100,60	14,12
пшеничный	25	57,4	2,75
ржаной	20	43,88	2,33
	555	533,88	<b>125,65</b>
<b>с 12 лет и старше</b>			
нарезка из соленых помидоров	60	12,00	10,69
каша вязкая пшеничная	180	182,9	8,47
мясо говядина тушеное	120	270,00	106,4
кофейный напиток с молоком	200	100,60	14,12
пшеничный	25	57,4	2,75
ржаной	25	54,85	2,91
	610	677,75	<b>145,34</b>

