



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 8
О.В.Шалгинбаева
" 09 " марта 2023 г.

МЕНЮ
" 09 " марта 2023 г.
3 день

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
Горячий завтрак			
с 7 до 11 лет			
фрукты свежие	100	47,00	13,78
икра кабачковая пром.пр-ва	60	54,58	8,20
омлет с сыром	120	278,00	50,88
чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,51
пшеничный	25	57,40	2,75
печенье сахарное	20	83,40	6,15
	525	582,38	85,27
с 12 лет и старше			
фрукты свежие	100	47,00	13,78
икра кабачковая пром.пр-ва	60	54,58	8,20
омлет с сыром	140	324,3	59,36
чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,51
пшеничный	35	80,36	3,85
печенье сахарное	25	104,2	7,68
	560	672,44	96,38

