



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 8  
О.В.Шалгинбаева  
" 22 " марта 2023 г.

**МЕНЮ**  
**" 22 " марта 2023 г.**  
**3 день**

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
<b>Горячий завтрак</b>			
<b>с 7 до 11 лет</b>			
фрукты свежие	100	47,00	13,78
икра кабачковая пром.пр-ва	60	54,58	8,20
омлет с сыром	120	278,00	50,88
чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,51
пшеничный	25	57,40	2,75
печенье сахарное	20	83,40	6,15
	<b>525</b>	<b>582,38</b>	<b>85,27</b>
<b>с 12 лет и старше</b>			
фрукты свежие	100	47,00	13,78
икра кабачковая пром.пр-ва	60	54,58	8,20
омлет с сыром	140	324,3	59,36
чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,51
пшеничный	35	80,36	3,85
печенье сахарное	25	104,2	7,68
	<b>560</b>	<b>672,44</b>	<b>96,38</b>

