

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В.Шалинбаева
 " 31 " января 2023 г.



МЕНЮ
" 31 " января 2023 г.
7 день

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
Горячий завтрак			
с 7 до 11 лет			
салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,66
каша гречневая вязкая	150	145,50	11,92
гуляш из говядины	100	221,00	84,4
сок фруктовый	200	84,80	28,20
пшеничный	25	57,40	2,75
ржаной	20	43,88	2,33
	555	588,82	140,26
с 12 лет старше			
салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,66
каша гречневая вязкая	180	174,6	14,3
гуляш из говядины	120	265,2	101,2
сок фруктовый	200	84,80	11,34
пшеничный	25	57,40	2,75
ржаной	25	54,85	2,91
	610	673,09	143,16

