

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В. Шалгинбаева
 " 18 " апреля 2023 г.



МЕНЮ
" 18 " апреля 2023 г.
2 день

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
Горячий завтрак						
с 7 до 11 лет						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	11,47
Каша вязкая пшеничная	150	4	4,24	24,55	152,4	7,06
Мясо (говядина) тушеное	100	12,2	17,38	2,56	225	88,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
	560					124,23
С 12 лет и старше						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	11,47
Каша вязкая пшеничная	180	4,8	5,09	29,46	182,9	8,47
Мясо тушеное	120	18,24	20,86	3,07	270	48,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
	625	28,54	26,66	86,25	696,43	87,15

