

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В. Шалгинбаева
 " 19 " апреля 2023 г.



МЕНЮ
" 19 " апреля 2023 г.
3 день

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
Горячий завтрак						
с 7 до 11 лет						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Омлет с сыром	120	14,34	13,54	2,04	278	50,88
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	12,8
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Кондитерское изделие (печ.)	30	2,2	2,9	22,2	105,6	9,23
	535	22,82	20	58,66	580	124,23
С 12 лет и старше						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Омлет с сыром	150	17,92	16,9	2,55	347,4	60,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	12,8
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
Кондитерское изделие (печ.)	45	3,3	4,3	33,3	155	13,8
	585	27,82	24,8	72,73	710,28	114,97

