

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 О.В. Шалгинбаева  
 " 20 " апреля 2023 г.



**МЕНЮ**  
**" 20 " апреля 2023 г.**  
**4 день**

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
<b>Горячий завтрак</b>						
<b>с 7 до 11 лет</b>						
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из мяса 75/150	225	18,7	15,33	39,03	483	68,5
Кисель из вишни (св.морож.)	200	0,2	0	13	52,9	7,4
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,7	2,75
	510	20,92	15,59	65,47	600,5	<b>88,87</b>
<b>С 12 лет и старше</b>						
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из мяса 75/150	255	21,15	17,3	44,2	547,4	75,6
Кисель из вишни (св.морож.)	200	0,2	0	13	52,9	7,4
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,8
	550	24,01	17,64	75,56	687,86	<b>97,07</b>

