

утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 О.В. Шалгинбаева  
 " 21 " апреля 2023 г.



**МЕНЮ**  
**" 21 " апреля 2023 г.**  
**5 день**

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
<b>Горячий завтрак</b>						
<b>с 7 до 11 лет</b>						
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Каша молочная «Дружба»	200	5	5,8	24,1	168,9	20,56
Батон с маслом 40/10	50	4,4	7,9	27,4	191	12,81
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	14,42
Хлеб пшеничный	35	1,92	0,35	16,48	76,75	3,85
	585	16,32	18,05	90,38	584,05	<b>65,42</b>
<b>С 12 лет и старше</b>						
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Каша молочная «Дружба»	250	6,3	7,3	30,1	211,1	22,45
Батон с маслом 40/10	60	5,47	8,05	34,22	222,2	13,62
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	14,42
Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	91,84	4,4
	650	19,33	19,67	106,4	672,54	<b>68,67</b>

