

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В. Шалгинбаева
 " 24 " апреля 2023 г.



МЕНЮ
" 24 " апреля 2023 г.
6 день

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
Горячий завтрак						
с 7 до 11 лет						
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	13,43
Котлета(свино-говяж) домашняя с соусом 90/65	155	11,5	13,77	13,53	275	63,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,55
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
	590	19,32	18,59	72,68	586,45	94,59
С 12 лет и старше						
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,41	31,73	202,1	16,11
Котлета(свино-говяж) домашняя с соусом 90/65	155	11,5	13,77	13,53	275	63,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,55
Хлеб пшеничный	20	1,12	0,14	8,61	45,9	2,2
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
	650	22,08	19,73	91,29	687,95	100,63

