

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В. Шалгинбаева

" 17 " апреля 2023 г.



МЕНЮ
" 17 " апреля 2023 г.
1 день

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	калорийн ость	Цена
Горячий завтрак						
с 7 до 11 лет						
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,00	13,78
Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	250	13,3	12,21	21,7	297,10	46,93
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	3,59
Бутерброд с сыром 35/20	55	6,74	7,48	17,22	139,4	25,1
пшеничный	30	1,92	0,24	17,76	68,88	3,3
	635	22,66	20,33	70,18	580,28	92,7
С 12 лет и старше						
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,00	13,78
Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	280	20,5	17,04	24,32	332,8	50,56
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	84,80	30,4
Бутерброд с сыром 35/20	65	7,21	7,8	19,13	131,76	3,59
ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
	680	30,33	25,59	76,43	673,11	102,4

