

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 О.В.Шадинаева

" 30 " декабря 2022 г.



**МЕНЮ**  
**" 30 " декабря 2022 г.**  
**10 день**

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
<b>Горячий завтрак</b>			
<b>с 7 до 11 лет</b>			
нарезка из соленых огурцов	60	6,00	10,69
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	313,60	45,38
кисломолочный продукт (йогурт 2,5% жирности)	200	146,00	27,12
хлеб пшеничный	25	57,40	2,75
хлеб ржаной	25	54,85	2,91
	520	577,85	<b>88,85</b>
<b>с 12 лет и старше</b>			
нарезка из соленых огурцов	60	6,00	10,69
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	373,3	54,02
кисломолочный продукт (йогурт 2,5% жирности)	200	146,00	27,12
хлеб пшеничный	35	80,36	3,85
хлеб ржаной	30	65,82	3,49
	575	671,48	<b>99,17</b>

