



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 8
О.В.Шалгинбаева
26 января 2023 г.

МЕНЮ
" 26 " января 2023 г.
4 день

| Наименование блюда | выход | калорийность | Цена |
|----------------------------------|-------|--------------|--------------|
| Горячий завтрак | | | |
| с 7 до 11 лет | | | |
| салат из квашеной капусты | 60 | 51,42 | 10,66 |
| плов из птицы (цыпленок-бройлер) | 210 | 313,60 | 45,38 |
| компот из сухофруктов | 200 | 132,80 | 5,17 |
| пшеничный | 25 | 57,40 | 2,75 |
| ржаной | 20 | 43,88 | 2,33 |
| | 515 | 599,10 | 66,29 |
| с 12 лет и старше | | | |
| салат из квашеной капусты | 60 | 51,42 | 10,66 |
| плов из птицы (цыпленок-бройлер) | 250 | 373,3 | 54,02 |
| компот из сухофруктов | 200 | 132,80 | 5,17 |
| пшеничный | 25 | 57,40 | 2,75 |
| ржаной | 25 | 54,85 | 2,91 |
| | 560 | 669,77 | 75,51 |

