

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В.Шалгинбаева
 14 / марта 2023 г.



МЕНЮ
" 14 " марта 2023 г.
6 день

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
Горячий завтрак			
с 7 до 11 лет			
нарезка из соленых огурцов	60	6,00	10,69
макаронные изделия отварные	150	168,40	13,43
котлета (свино-говяж.) домашняя с соусом 90/65	155	275,00	63,48
компот из сух.шиповника	200	89,90	7,38
ржаной	20	43,88	2,33
	585	583,18	97,31
с 12 лет и старше			
нарезка из соленых огурцов	60	6,00	10,69
макаронные изделия отварные	180	202,1	16,11
котлета (свино-говяж.) домашняя с соусом 90/65	155	275,00	63,48
компот из сух.шиповника	200	89,90	7,38
ржаной	25	54,85	2,91
пшеничный	25	57,4	2,75
	645	685,25	103,32

