



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 8
О.В.Шалгинбаева
10.03.2023 г.

МЕНЮ
" 10" марта 2023 г.
4 день

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
Горячий завтрак			
с 7 до 11 лет			
салат из квашеной капусты	60	51,42	10,66
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	313,60	45,38
компот из сухофруктов	200	132,80	5,17
пшеничный	25	57,40	2,75
ржаной	20	43,88	2,33
	515	599,10	66,29
с 12 лет и старше			
салат из квашеной капусты	60	51,42	10,66
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	373,3	54,02
компот из сухофруктов	200	132,80	5,17
пшеничный	25	57,40	2,75
ржаной	25	54,85	2,91
	560	669,77	75,51

