

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8
 О.В.Шадинаева
 " 20 " января 2023 г.



МЕНЮ
" 20 " января 2023 г.
10 день

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
Горячий завтрак			
с 7 до 11 лет			
нарезка из соленых огурцов	60	6,00	10,69
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	313,60	45,38
кисломолочный продукт (йогурт 2,5% жирности)	200	146,00	27,12
хлеб пшеничный	25	57,40	2,75
хлеб ржаной	25	54,85	2,91
	520	577,85	88,85
с 12 лет и старше			
нарезка из соленых огурцов	60	6,00	10,69
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	373,3	54,02
кисломолочный продукт (йогурт 2,5% жирности)	200	146,00	27,12
хлеб пшеничный	35	80,36	3,85
хлеб ржаной	30	65,82	3,49
	575	671,48	99,17

