



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 8  
О.В.Шалгинбаева  
26 января 2023 г.

**МЕНЮ**  
**" 26 " января 2023 г.**  
**4 день**

Наименование блюда	выход	калорийность	Цена
<b>Горячий завтрак</b>			
<b>с 7 до 11 лет</b>			
салат из квашеной капусты	60	51,42	10,66
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	313,60	45,38
компот из сухофруктов	200	132,80	5,17
пшеничный	25	57,40	2,75
ржаной	20	43,88	2,33
	515	599,10	<b>66,29</b>
<b>с 12 лет и старше</b>			
салат из квашеной капусты	60	51,42	10,66
плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	373,3	54,02
компот из сухофруктов	200	132,80	5,17
пшеничный	25	57,40	2,75
ржаной	25	54,85	2,91
	560	669,77	<b>75,51</b>

