УТВЕРЖДАЮ И.о директора МБОУ СОШ №8

Т.В.Толстолуцкая

МЕНЮ На «09» апреля 2025года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			_	Nº	
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическ ая ценность	рецептур ы	Цена
День 3								
3ABTPA K	Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	79,72
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	3,64
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	3,87
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,45
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	21,80	18,65	85,46	557,87		102,2 5

Ст. повар Суб

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием Пищевые вещества пищи Bec Nº Энергетическ Наименование блюда Цена блюд рецептур Жир Углевод Белк ая ценность И ы ы День 3 **3ABTPA** Запеканка из творога 200 20,12 19,00 88,57 54,00 428,5 223 (завтрак) Молоко сгущенное с 20 1,70 65,4 7,28 сахаром 8,5% жирности 1,44 11,10 Η 200 0,20 0,00 7,02 28,44 376 3,87 Чай с сахаром Хлеб пшеничный 40 40 3,16 0,40 19,32 85,44 Н 3,81 Фрукты св, (яблоко)* 12,57 100 0,40 0.40 9.80 47 338 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 116,1 560 25,32 21,50 101,24 654,78 0

Ст. повар Суб

