

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора МБОУ СОШ №8

Т.В.Толстолюцкая

МЕНЮ На «09» апреля 2025года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белк и	Жир ы	Угледо ды			
День 3								
ЗАВТРА К	Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	79,72
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	3,64
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	3,87
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,45
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	21,80	18,65	85,46	557,87		102,25

Ст. повар

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белк и	Жир ы	Углевод ы			
День 3								
ЗАВТРА К	Запеканка из творога (завтрак)	200	20,12	19,00	54,00	428,5	223	88,57
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	7,28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	3,87
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,81
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	25,32	21,50	101,24	654,78		116,10

Ст. повар

