

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ №8
Т.В. Подстолуцкая



МЕНЮ

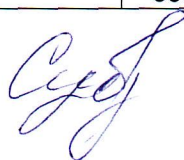
На «12» ноября 2024года



Возрастная
категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белк и	Жир ы	Углевод ы			
День 2								
ЗАВТРА К	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	40	0,77	1,64	3,75	33,05	45	3,71
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	64,7 4
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	100	3,88	5,11	22,41	159,36	203	13,9 3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,81
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	18,96	15,33	75,03	535,21		93,5 1

Ст. повар



Возрастная категория:
от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белк и	Жир ы	Углевод ы			
День 2								
ЗАВТРА К	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	45	5,56
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	64,74
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	150	5,82	7,67	33,61	229,16	203	19,40
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	3,67
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,36
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	22,16	18,84	95,50	660,2		101,3 2

Ст. повар

