

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора МБОУ СОШ №8



Т.В.Толстолицкая

МЕНЮ

На «21» октября 2024года



Возрастная
категория: 7-11
лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	34,14
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	22,10
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,56
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	27,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	19,38	18,01	77,73	560,03		90,43

Ст. повар



Возрастная категория:
от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	38,80
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	33,15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,45
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	27,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,81	22,63	88,13	659,47		107,03

Ст. повар

