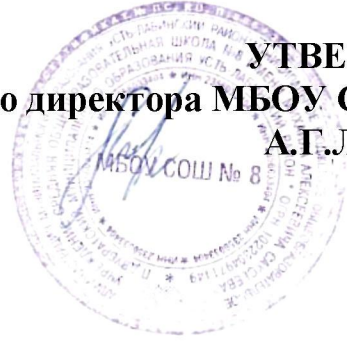


УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора МБОУ СОШ №8  
А.Г.Ляшенко



## МЕНЮ

На «07» октября 2024года



Возрастная  
категория: 7-11  
лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептур ы	Цен а
			Белк и	Жир ы	Углевод ы			
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРА К</b>	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	34,14
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	22,10
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,56
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	27,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>19,38</b>	<b>18,01</b>	<b>77,73</b>	<b>560,03</b>		<b>90,43</b>

Ст. повар



Возрастная категория:  
от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белк и	Жир ы	Углевод ы			
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРА К</b>	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	38,80
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	33,15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,45
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	27,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>23,81</b>	<b>22,63</b>	<b>88,13</b>	<b>659,47</b>		<b>107,03</b>

Ст. повар

